

# 2025年 2月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p><b>2月のレッスンお申し込みは 1/4(土)9:00~です</b></p>					<p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり &amp; 計測)</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>東京スイミングセンター 11:00~12:30 ベーシック 12:40~13:35 飛込撮影有 13:35~14:30 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 パタフライ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有</p>	<p>東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 トルフィンキック 11:55~12:50 初中級マスターズ</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~20:55 平泳ぎ 20:55~21:40 パタフライ</p>	<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		<p>東体メイン (Ars) 19:00~20:50 チャレマス</p>		
10	11	12	13	14	15	16
<p>東体メイン (Ars) 11:00~12:30 ベーシック</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリントクロール</p>	<p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり &amp; 計測)</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>		
17	18	19	20	21	22	23
<p>東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:30 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有</p>	<p>東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 トルフィンキック 11:55~12:50 初中級マスターズ</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ</p>	<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		<p>東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス</p>		
24	25	26	27	28		
<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p> <p>コズミック (Asr) 20:10~20:55 背泳ぎ 20:55~21:40 クロール</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 クロール 13:55~14:50 50m×30本</p> <p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>	<p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:30 レーシング</p>	<p>東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 飛込教室 11:55~12:50 浮き上がり 13:00~13:55 スプリント パタフライ 13:55~14:50 ワンポイント</p> <p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>		

**2月ベーシック3回 (2/3.10.17)**  
**2月ベーシックプラス3回 (2/4.18.25)**  
**2月レーシング4回 (2/6.13.20.27)**