

2025年 3月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<h2>3月のレッスンお申し込みは 2/1(土)9:00~です</h2>					東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり & 計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
3	4	5	6	7	8	9
東京スイミングセンター 11:00~12:30 ベーシック 12:40~13:35 飛込撮影有 13:35~14:30 50m×30本 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ コズミック (Asr) 20:10~20:55 パタフライ 20:55~21:40 平泳ぎ	東京スイミングセンター 13:00~13:55 パタフライ 13:55~14:50 50m×30本 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 トルフィンキック 11:55~12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
10	11	12	13	14	15	16
アクアメイン⑩ (ポルックス) 13:00~14:30 ベーシック アクアサブ③ (カストル) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ	東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本 アクアメイン⑨ (ポルックス) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリントクロール 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり & 計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
17	18	19	20	21	22	23
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ 中止 コズミック (Asr) 20:10~20:55 クロール 20:55~21:40 背泳ぎ	東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 トルフィンキック 11:55~12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
24	25	26	27	28	29	30
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ 中止 コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ	東京スイミングセンター 13:00~13:55 クロール 13:55~14:50 50m×30本 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリント 平泳ぎ 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり & 計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
31	<h2>3月ベーシック4回 (3/3.10.17.24) 3月ベーシックプラス4回 (3/4.11.18.25) 3月レーシング4回 (3/6.13.27.4/3)</h2>					
東体サブ②レーン (YEARS) 11:00~12:30 ベーシック 東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス						