

# 2023年 9月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>9月のレッスンお申し込みは 8/1(火)9:00～です。</p>				<p>東体25 (YEARS) 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント クロール撮影有</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
				<p>コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス</p>		
4	5	6	7	8	9	10
<p>東体50 (YEARS) 11:00～12:30 ベーシック</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～14:30 ビーフィン スプリント</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ</p>	<p>東体25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>東体25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>			
11	12	13	14	15	16	17
<p>東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント パタフライ撮影有</p>	<p>アクアティクス25 (YEARS) 13:00～14:50 水中ビデオ</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10～20:55 パタフライ 20:55～21:40 平泳ぎ</p>	<p>東体25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス</p>			
18	19	20	21	22	23	24
<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+</p>	<p>東京体育館25 (YEARS) 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～14:50 DIVE &amp; DASH 撮影有</p>	<p>アクアティクス25 (YEARS) 13:00～14:30 ビーフィン スプリント</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
	<p>コズミック (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ</p>	<p>アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス 撮影有</p>	<p>東体25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>			
25	26	27	28	29	30	
<p>東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+</p>	<p>東京スイミングセンター 13:00～13:55 クロール 13:55～14:50 50m×30本</p>	<p>東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング</p>	<p>アクアティクス50 (YEARS) 11:00～12:50 飛込撮影有 13:00～14:30 ビーフィン スプリント</p>	<p>アクアティクス50 (YEARS) 13:00～14:30 飛込撮影有</p>	
<p>アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 クロール</p>	<p>東体25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス</p>	<p>東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス</p>			

9月ベーシック4回(9/4.11.25.10/2)です。  
9月ベーシックプラス4回(8/29.9/5.12.19)です。9/26は10月分。  
9月レーシング4回(8/31.9/7.14.21)です。9/28は10月分。